

AGOSTO DE 2024

# ESSE É O CAMINHO

---

## **CUIDADOS COM A SAÚDE**

Campanha Vida Saudável envolveu colaboradores da concessionária

## **ULTRAPASSAGEM**

Mesmo em locais permitidos, Pense Bem!

## **VIDAS DA VIA**

Conheça nossos colaboradores

# ULTRAPASSAGEM: PENSE BEM!

A ultrapassagem nas rodovias está entre as principais causas de acidentes, principalmente quando relacionada à imprudência por parte dos condutores. E foi justamente para provocar a reflexão nos motoristas sobre o momento de realizar uma ultrapassagem, que a Via Brasil criou a campanha Pense Bem, veiculada neste mês de agosto.

Fique alerta e pense bem antes de ultrapassar outro veículo. Veja as dicas da campanha:



Na estrada, cada ultrapassagem deve ser feita com cuidado. Por isso, mesmo em locais permitidos, pense bem.



Verifique os retrovisores, calcule a distância e só ultrapasse quando tiver certeza de que é seguro fazer isso. Pense bem!



Lembre-se: uma ultrapassagem segura começa com uma decisão consciente. Por isso, pense bem. No trânsito, a responsabilidade é de todos nós.





# VIDA SAUDÁVEL PARA TODOS

Com o objetivo de promover a adoção de hábitos saudáveis pelos colaboradores, a concessionária Via Brasil realizou em julho a campanha Vida Saudável, que teve ações durante as quatro semanas do mês.



A **Alimentação Saudável** foi abordada como a chave para uma vida equilibrada e cheia de energia. A mensagem enfatizou que priorizar alimentos frescos, como frutas, verduras, grãos integrais e proteínas magras, ajuda a manter o corpo e a mente em ótimo funcionamento. Além disso, beber bastante água e evitar alimentos ultraprocessados são passos importantes para uma dieta nutritiva.



Com o tema **Exames de Rotina e Saúde**, o objetivo foi enfatizar a importância de manter a saúde em dia, sendo que os exames médicos regulares são uma parte importante desse cuidado. Eles ajudam a identificar problemas antes que se tornem graves e garantem que tudo está funcionando bem.



Outra abordagem foi a **prática de exercícios físicos** como uma excelente maneira de cuidar da saúde e bem-estar. A dica foi encontrar uma atividade que goste, seja caminhada, dança, ciclismo ou yoga, e tente fazer dela um hábito regular. Exercitar-se melhora o humor, aumenta a energia e fortalece o corpo.



E não podia faltar o tema sobre **Saúde Mental**, tão importante quanto cuidar da saúde do corpo. A mensagem foi reservar um tempo para relaxar, praticar atividades que tragam alegria e manter conexões significativas com amigos e familiares. Além disso, não hesitar em buscar ajuda profissional se sentir necessidade.



# Vidas da Via

Os usuários de rodovia, quando trafegam por uma via concessionada, contam com vários serviços de atendimento, realizados por uma grande equipe. O Vidas da Via é uma iniciativa que conecta os colaboradores da concessionária com todos que viajam por aqui. Mais do que oferecer um caminho seguro, nossa equipe está pronta para ajudar.

Nesta edição vamos conhecer mais sobre o trabalho de Adrianny Cristina de Assis, Analista de Assuntos Regulatórios na Via Brasil MT. O setor é responsável por garantir que os serviços realizados nas rodovias, seja uma obra de melhoria ou um serviço de conserva, estejam de acordo com o Contrato de Concessão e com as normas vigentes.



**ADRIANNY CRISTINA**

ANALISTA DE  
ASSUNTOS  
REGULATÓRIOS

*“Meu trabalho é a ponte entre a Concessionária e os Órgãos Reguladores e as Entidades Administrativas, assegurando que todos os prazos e obrigações estabelecidas no contrato sejam atendidos”, destaca. A dica da Adrianny para quem vive uma rotina de estradas é respeitar o limite do corpo e estar atento à saúde. “Cuide da alimentação, faça exercícios, tenha um boa noite de sono e aproveite as campanhas que a Via Brasil realiza em nossas rodovias para promover a saúde e bem-estar dos usuários”*

## ATENDIMENTOS A ANIMAIS NA MT-320

Em julho foram registradas 125 ocorrências na MT-320 envolvendo animais silvestres e domésticos, com atendimentos prestados pela nossa equipe.



# CONHEÇA A MT-320

A Via Brasil MT-320 é responsável pela prestação dos serviços públicos de conservação, recuperação, manutenção, implantação de melhorias e operação rodoviária do trecho de 188,2 km interligando os municípios de Alta Floresta, Carlinda, Nova Canaã do Norte, Colíder e Nova Santa Helena.

## ATENDIMENTO AOS USUÁRIOS EM JULHO

No mês de julho foram realizados **945 ocorrências** e **1.121 recursos acionados** entre caminhão multiuso, caminhão pipa, guincho leve, guincho pesado, inspeção de tráfego e resgate.

**170** PANES MECÂNICAS

**47** TROCAS DE PNEUS

**19** PANES ELÉTRICAS

**06** SOCORROS MÉDICOS

**18** SUPERAQUECIMENTO DE MOTORES

**19** PANES SECAS

### CANAIS DE CONTATO PARA O USUÁRIO:

Pedido de serviços: 0800 000 0320  
E-mail para elogios, sugestões e reclamações: [ouvidoria@mt320.com.br](mailto:ouvidoria@mt320.com.br)  
Site: <http://www.mt320.com.br/>  
Correspondência: Av. Miguel Sutil, 8695, 1º Andar, Duque de Caxias, CEP: 78.048-340 – Cuiabá/MT

### ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS E SE MANTENHA INFORMADO:

Facebook: [www.facebook.com/viabrasilmt320](http://www.facebook.com/viabrasilmt320)  
Instagram: [www.instagram.com/viabrasilmt320](http://www.instagram.com/viabrasilmt320)  
LinkedIn: [www.linkedin.com/company/viabrasilmt](http://www.linkedin.com/company/viabrasilmt)



## Localização de postos de combustíveis

Colíder	km 126+640
Nova Canaã do Norte	km 176+400
Alta Floresta	km 147+900



## Localização das praças de pedágio

PPD1	MT 320	Praça de Pedágio 1	km 111+780	Colíder
PPD2	MT 320	Praça de Pedágio 2	km 192+177	Nova Canaã do Norte
PPD3	MT 208	Praça de Pedágio 3	km 135+609	Alta Floresta

## TARIFAS DE PEDÁGIO

S | Rodagem Simples D | Rodagem Dupla

CAT	EIXO	EIXO EQ.	CATEGORIA	VALOR
01	2S	1	Automóvel / Caminhoneta / Furgão	R\$ 10,60
02	2D	2	Caminhão / Cavalos / Furgão	R\$ 21,20
03	3D	3	Caminhão / Cavalos simples ou combinado	R\$ 31,80
04	4D	4	Caminhão / Cavalos + reboque / semi-reboque	R\$ 42,40
05	5D	5	Caminhão / Cavalos + reboque / semi-reboque	R\$ 53,00
06	6D	6	Caminhão / Cavalos + reboque / semi-reboque	R\$ 63,60
07	7D	7	Veículo especial com 7 eixos	R\$ 74,20
08	8D	8	Veículo especial com 8 eixos	R\$ 84,80
09	9D	9	Veículo especial com 9 eixos	R\$ 95,40
10	3S	1,5	Automóvel / Caminhoneta + semi-reboque	R\$ 15,90
11	4S	2	Automóvel / Caminhoneta + reboque	R\$ 21,20
12	Moto	0,5	Moto	R\$ 5,30

## OBRAS NA PISTA

Com o objetivo de melhorar as condições de trafegabilidade da rodovia, estamos realizando obras na pista. Enquanto são executadas, você pode conferir o cronograma mensal sobre as intervenções na rodovia em nosso site. Para que as obras sejam

realizadas com segurança e no menor tempo possível, adotamos o sistema pare-e-siga com a liberação do tráfego alternada, uma vez por sentido. Por isso, é importante que os usuários programem suas viagens e saiam com antecedência. Pedimos atenção redobrada à sinalização dos trechos como forma de garantir a segurança de todos.

### EXPEDIENTE